

ESPORÃO DE CALCÂNEO

NOVOS CONVÊNIOS

BRADESCO SAÚDE



Atendimento em todas as especialidades, incluindo Fisioterapia, Psicologia e Nutrição.

SABESPREV



Atendimento em todas as especialidades, incluindo Fisioterapia e Nutrição.

NOVOS MÉDICOS NA CLÍNICA DA VILA

DR. FÁBIO SHIKASHO, CRM 99.385



Médico Psiquiatra com formação pela Universidade Federal do Paraná e especialização em psiquiatria pela Unicamp.

DRA. ANA FLÁVIA SILVA ARAUJO E SOUZA, CRM 128.883



Médica Ginecologista e Obstetra com formação e especialização pela Escola Paulista de Medicina, UNIFESP.

O esporão de Calcâneo é um crescimento ósseo exagerado no osso calcâneo, que dá forma ao calcanhar e sustentação ao corpo. Pode ser considerado como um "bico-de-papagaio" e pode ocorrer em baixo ou atrás do calcanhar.

O quadro clínico habitual é de dor intensa no calcanhar pela manhã ao acordar e no início da caminhada, podendo ser incapacitante. O esporão pode existir sem dor, que geralmente é desencadeada após um trauma como queda, sapatos de solado rígido, longas caminhadas.



O paciente diminui, por causa da dor, de suas atividades no trabalho, escola, vida social, e não consegue andar normalmente.

O tratamento inclui medicação (analgésicos, anti-inflamatórios, pomadas), fisioterapia, acupuntura, infiltrações em quadros dramáticos, calçados com solado macio e salto de 2 a 2,5 cm que reduzem a pressão nos ligamentos.

A acupuntura tem proporcionado resultados excelentes com grande e duradouro alívio da dor, com uma a duas sessões semanais, aonde pode ser usadas técnicas de agulhamento ou moxa.



Dra. Mara Conceição Meira
Crefito 13.014-F, fisioterapeuta e docente na Uniban, faz parte da equipe de terapêutas da Clínica da Vila.

Caso não possa comparecer à consulta
agendada, favor desmarcar pelo telefone
2792-6122

liberando o horário para outro paciente que precise de atendimento.