

CUIDADOS COM O INVERNO EM PEDIATRIA

As crianças podem ser acometidas por diversas doenças no inverno, mas a mais comum [e a gripe ou resfriado, que se não for bem cuidada pode se converter em uma doença mais grave, como uma **pneumonia**. Crianças, idosos, imunodeprimidos e portadores de doenças alérgicas, como rinites e bronquites estão mais sujeitos a estas viroses e logicamente às suas complicações.

COMO SE PROTEGER DA GRIPE?

- Vestir as crianças com roupas adequadas, nem muito quentes, nem muito finas,
- Não fique somente em casa: use o período de sol para passear e se expor,
- Evite ambientes com fumaça de cigarros ou com muita gente,
- Hidrate as crianças com bastante líquidos: água ou suco de frutas, além de uma alimentação saudável.
- Vacine as crianças contra a gripe e as mantenha afastada de pessoas gripadas ou em ambientes fechados e sem ventilação.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

A criança fica apática e chorosa, não quer comer ou brincar, e apresenta febre, congestão nasal, espirros, olhos

QUANTO TEMPO DURA?

O ciclo da gripe é geralmente de uma semana. Neste período siga algumas regras simples:

- ofereça líquidos para umedecer as secreções, facilitando sua eliminação
- aplique soro fisiológico no nariz
- estimule o repouso
- dê antitérmico se a criança tiver febre e a leve ao pediatra de sua confiança.

LEMBRE-SE : crises de espirro, coriza, chiado no peito, coceira no nariz e nos olhos, febre, é hora de :

CONSULTAR O SEU MÉDICO

Ele é a pessoa mais indicada para responder a todas as suas perguntas e prescrever para você o melhor método !



DRA. GABRIELA CEZARINO DE MORAIS

CRM: 139.063 - Médica Pediatra da Clínica da Vila formada pela Escola Paulista de Medicina, UNIFESP, com residência médica em Pediatria pelo Hospital São Paulo (SBPM).

Caso não possa comparecer à consulta agendada, favor desmarcar pelo telefone

2792-6122

liberando o horário para outro paciente que precise de atendimento.