

LOMBALGIA: A DOR NAS COSTAS

Esta doença aparentemente simples é responsável por milhares de dias perdidos, limitações no trabalho, em casa, além de diminuir drasticamente a qualidade de vida pessoal e familiar do paciente.

DIAGNÓSTICO:



É importante procurar o ortopedista para avaliação da real causa de dores nas costas. Na maioria das vezes a dor ocorre por um esforço, como carregar peso, mas também pode ter

como causa uma hérnia de disco ou obesidade.

Pacientes em tratamento de câncer ou tuberculose devem ser investigados cuidadosamente. O médico deve ser informado de outras doenças, como diabetes, gota ou hipertensão arterial entre outras.

EXAMES:

*Além do exame físico, o médico pode pedir um **RX de coluna**, que pode apresentar desvios, desgastes, artrose ou outras doenças do osso, como fraturas de vértebras em idosos que são indicativos de osteoporose avançada.*

*Dependendo do caso, o médico pode pedir uma **Tomografia Computadorizada**, que evidencia fraturas, ou uma **Ressonância Magnética** para visualizar, por exemplo, hérnias de disco. Eventualmente exames de sangue buscando quadros reumáticos, anemia falciforme ou alguns tipos de câncer que acometem o osso.*

TRATAMENTO:

O tratamento medicamentoso consiste de anti-inflamatórios, analgésicos, relaxante muscular ou analgésicos bloqueadores de dor, dependendo das características do paciente e da dor.

Fisioterapia e acupuntura são muito importantes para alívio da contratura muscular, analgesia e reabilitação de movimentos.

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA

A dor em qualquer parte do corpo, seja aguda ou crônica, interfere na qualidade de vida do paciente, tornando-o inativo e com sono de má qualidade.

Junto com estes sintomas surge a depressão pela incapacidade de gerir a própria vida, a ansiedade, o mau humor e outros sintomas psicológicos.

O tratamento fisioterápico aliado a medicação corretamente administrada devolve o paciente para a sua vida sem dor e com qualidade.

siga-nos no Twitter:

@Clinica_da_Vila

marque sua consulta pelo e-mail:

clinicadavila@uol.com.br

mais fácil e mais prático

ou pelos telefones

2958-6122 – 2792-6122

2792-6120 – 3637-7473