

**FEVEREIRO LARANJA:  
TRATAMENTO E PREVENÇÃO DA  
FIBROMIALGIA**



**O QUE É FIBROMIALGIA?**

É uma doença insidiosa, que atinge principalmente mulheres na faixa etária de 30 a 45 anos de idade, provocando dor articular crônica em tendões, músculos, articulações e podendo se associar a perda de apetite, distúrbios de sono, depressão, ansiedade, síndrome do pânico. Pode ocorrer com esquecimento, falta de concentração, e até mínimos esforços provoca dor intensa.

**COMO FICA SUA VIDA?**

A doença atrapalha a vida pessoal, profissional, sexual e familiar, com o paciente voltando-se para o isolamento social, muitas vezes abandonando emprego, escola e amigos.

**COMO É O TRATAMENTO?**

A Fibromialgia tem que ser tratada de maneira multidisciplinar: consultas com ortopedista, psicólogo, psiquiatra e nutricionista.

O tratamento é feito com anti-inflamatórios, analgésicos, bloqueadores de dor, anti-depressivos, além de fisioterapia, acupuntura e reabilitação postural (quando necessário).

A dieta deve seguir a orientação de nutricionista.

O paciente deve fazer cerca de 30 minutos de caminhada diariamente, hidroginástica em água aquecida, exercícios em casa ou com personal trainer.

A família deve participar do tratamento com apoio, retorno à vida social e sobretudo muita compreensão.

O trabalho do médico consiste em melhorar a qualidade de vida do paciente, diminuindo a dor e os movimentos.

**Procure o médico de sua confiança para voltar a viver plenamente!**

A Clínica da Vila tem a infra-estrutura para o tratamento da Fibromialgia:

- ◆ *Ortopedia*
- ◆ *Clínico Geral*
- ◆ *Psiquiatria*
- ◆ *Psicologia*
- ◆ *Nutricionista*
- ◆ *Fisioterapia*
- ◆ *R.P.G.*
- ◆ *Acupuntura*

**Visite nosso site, conheça outras especialidades e médicos, além de muita orientação geral sobre sua saúde.**

**[www.clinicadavila.com.br](http://www.clinicadavila.com.br)**



**9.9396.8054**

Marque sua consulta pelos e-mails:

[clinicadavila@uol.com.br](mailto:clinicadavila@uol.com.br)  
[clinicadavila@yahoo.com.br](mailto:clinicadavila@yahoo.com.br)

ou pelos telefones  
2958-6122 – 2792-6122  
2792-6120 – 3637-7473