

CÂNCER DE MAMA

O QUE É CÂNCER DE MAMA ?

É uma doença causada pela multiplicação desordenada das células da mama. Isso faz com que muitas delas se tornem malignas, e se não tratado, podem se espalhar pelo corpo todo.



QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Na fase inicial tem a forma de um caroço pequeno, duro, indolor. Os casos diagnosticados pela própria mulher no auto exame podem já estar avançados, portanto, com menor chance de tratamento.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

Em primeiro lugar a mulher deve fazer o auto-exame, seja no banho ou em qualquer momento



em que se sinta confortável.

A consulta médica de rotina é obrigatória, com o médico examinando e pedindo exames complementares, como a mamografia e/ou ultrassom de mamas.

Pacientes que já tiveram câncer de mama, ou que tiveram parentes com a doença devem fazer sempre as consultas de rotina.

COMO PREVENIR O CÂNCER DE MAMA?

Cerca de 30% dos cânceres de mama podem ser prevenidos adotando-se medidas saudáveis:

- ◆ praticar atividade física
- ◆ alimentação saudável
- ◆ manter o peso corporal adequado
- ◆ evitar cigarros e bebidas alcoólicas
- ◆ amamentar

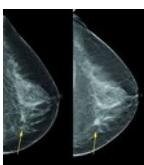
CONHEÇA OS FATORES DE RISCO:

- ◆ História familiar de câncer de ovário
- ◆ Câncer de mama em homens ou mulheres na família
- ◆ Obesidade após a menopausa
- ◆ Sedentarismo
- ◆ Cigarros e bebidas alcoólicas
- ◆ Menstruação precoce
- ◆ Não ter tido filhos
- ◆ Gravidez tardia
- ◆ Menopausa tardia
- ◆ Uso de anti-concepcional
- ◆ Uso de terapia hormonal

COMO É O TRATAMENTO?

Quanto mais precoce for feito o diagnóstico, menos agressivo é o tratamento e depende da fase em que ele se encontra. Pode ser tratado com:

- cirurgia
- radioterapia
- quimioterapia
- hormonioterapia
- terapia biológica



Quando o tratamento é feito em fase inicial existe potencial curativo. Já em fase avançada o tratamento visa aumentar a sobrevida e a qualidade de vida.

AME-SE: MARQUE SEU GINECOLOGISTA

Fonte: www.inca.gov.br

Marque sua consulta pelos e-mails:

clinicadavila@uol.com.br
clinicadavila@yahoo.com.br

ou pelos telefones
2958-6122 – 2792-6122
2792-6120 – 3637-7473
www.clinicadavila.com.br
WhatsApp 9.9396.8054