

HIPERTENSÃO ARTERIAL

Controle sua pressão e
viva bem!

A Hipertensão arterial é uma doença silenciosa, na maioria das vezes diagnosticada em uma consulta de rotina. O tratamento é simples e mantém o paciente saudável enquanto for seguido.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

O principal sintoma da Hipertensão é dor de cabeça, começando pela nuca. Isso é um mau sinal: significa que a pressão está muito alta e o paciente está em risco de ter um AVC.



O QUE É UM AVC?

É um Acidente Vascular Cerebral, comumente chamado de "derrame", que pode deixar o paciente aleijado de um lado, alterações de movimentação no rosto, impedir a deglutição de alimentos, tornar-se um cadeirante, precisar usar fraldão sem controle de urina ou fezes.

COMO FICAM OS RINS?

A Hipertensão não tratada força os rins a trabalharem mais e ainda sujeitos a grande pressão de circulação de sangue. Os rins podem perder a eficiência até chegar à Insuficiência Renal. O paciente, neste caso, tem que fazer diálise três vezes por semana.

O QUE É UM INFARTO

Também chamado de "ataque do coração", ocorre quando um vaso do coração, geralmente uma artéria coronária é entupida por colesterol. Uma parte do coração morre, ou se o entupimento for importante, o paciente pode morrer subitamente.



COMO EVITAR OS PROBLEMAS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Consultando seu médico regularmente, fazendo check-ups semestrais, com exames para avaliação dos rins, colesterol e triglicírides, glicose e outros que o médico julgar necessários. Tomar regularmente as medicações prescritas, tirar o sal da dieta, fazer exercícios leves, principalmente as caminhadas, ter uma dieta equilibrada com orientação da nutricionista, perder peso ou não engordar, evitar fumo e bebidas alcoólicas, principalmente as destiladas.

Consulte um de nossos especialistas:

Dra. TEREZA FLESCH

CRM 31.800
Cardiologista

Dra. GABRIELA TAIS PASSONI

CRN 26.205
Nutricionista

Conheça todas as Especialidades e Convênios atendidos na Clínica da Vila:



<https://clinicadavila.com.br/convenios/>

Conheça os valores para nossos serviços:

