

## CÂNCER DE MAMA



### QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Na fase inicial tem a forma de um caroço pequeno, duro, indolor.

### COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

Mulher, faça sempre o auto-exame, seja no banho ou em qualquer momento em que se sinta confortável.

**A consulta médica de rotina é obrigatória, mesmo sem nenhum sintoma.**

O médico irá examiná-la e pedir exames complementares, como a mamografia e/ou ultrassom de mamas.

Pacientes que já tiveram câncer de mama, ou que tiveram parentes com a doença devem fazer sempre as consultas de rotina.

### COMO PREVENIR O CÂNCER DE MAMA?

Cerca de 30% dos cânceres de mama podem ser prevenidos adotando-se medidas saudáveis:

- ◆ praticar atividade física
- ◆ alimentação saudável
- ◆ manter o peso corporal adequado
- ◆ evitar cigarros e bebidas alcoólicas
- ◆ amamentar

### CONHEÇA OS FATORES DE RISCO:

- ◆ História familiar de câncer de ovário
- ◆ Câncer de mama em homens ou mulheres na família
- ◆ Obesidade após a menopausa
- ◆ Sedentarismo
- ◆ Cigarros e bebidas alcoólicas
- ◆ Menstruação precoce
- ◆ Não ter tido filhos
- ◆ Gravidez tardia
- ◆ Menopausa tardia
- ◆ Uso de terapia hormonal

### COMO É O TRATAMENTO?

Quanto mais precoce for feito o diagnóstico, menos agressivo é o tratamento.

Já em fase avançada o tratamento visa melhorar a qualidade e aumentar a sobrevida.

**AME-SE: MARQUE SEU GINECOLOGISTA**

Fonte: [www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)

Clique no QR Code ao lado e tenha acesso à Cartilha distribuída pela Central Nacional Unimed



Marque sua consulta pelos e-mails:  
[clinicadavila@uol.com.br](mailto:clinicadavila@uol.com.br)  
ou pelos telefones

2958-6122 – 2792-6122  
2792-6120 – 3637-7473

[www.clinicadavila.com.br](http://www.clinicadavila.com.br)



11-99396-8054