

## **DOR NAS COSTAS ? LIVRE-SE DELAS**

*A dor nas costas é a segunda causa de afastamento do trabalho, seguida apenas da dor de cabeça.*

*É uma grande causadora da perda de qualidade de vida, afastando as pessoas da vida social e aumentando o coquetel de remédios diários, principalmente em idosos.*

### **TEM TRATAMENTO?**

*Tem sim, mas precisa de um bom diagnóstico com uma consulta médica, um bom exame físico e exames simples como RX. Dependendo dessa consulta podem ser pedidos exames de sangue procurando doenças reumáticas; Ressonância Magnética ou Tomografia, bem como Eletroneuromiografia, se houver suspeita de problemas com nervo ciático.*



### **COMO É O TRATAMENTO?**

*A consulta com ortopedista é essencial. Só ele pode prescrever o tratamento correto:*

*Medicações: anti-inflamatórios, analgésicos, bloqueadores de dor, anti-depressivos,*

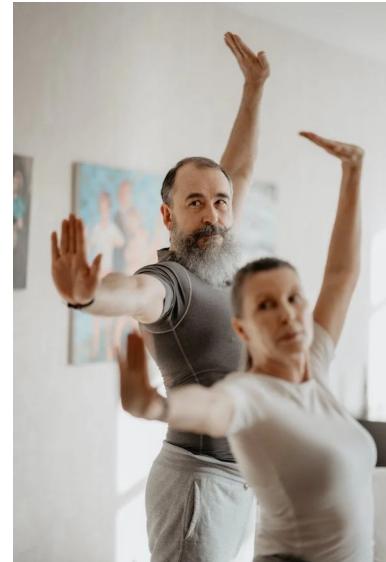
*Fisioterapia, acupuntura e reabilitação postural (quando necessário), hidroginástica ou hidroterapia,*

*Nutricionista, para reeducação alimentar e eventual perda de peso.*

*A família deve participar do tratamento com apoio, retorno à vida social e sobretudo muita compreensão.*

**Volte a viver  
plenamente!**

**Qualidade de vida  
não tem preço!**



**Procure o médico de sua confiança  
para voltar a viver plenamente!**

*A Clínica da Vila tem a infra-estrutura para o tratamento da Fibromialgia:*

- ◆ Ortopedia
- ◆ RX
- ◆ Nutricionista
- ◆ Fisioterapia
- ◆ R.P.G.
- ◆ Acupuntura

**Visite nosso site, conheça outras  
especialidades e médicos, além de muita  
orientação geral sobre sua saúde.**



### **DOR NAS COSTAS?**

*Conte com nosso time de  
Ortopedistas para um bom  
diagnóstico e tratamento.*

**ORTOPEDIA – RX – FISIOTERAPIA  
ACUPUNTURA – R.P.G.**



**11-99396-8054**



**11 2958-6122 / 2792-6122 / 2792-6120 / 3637-7473  
[www.clinicadavila.com.br](http://www.clinicadavila.com.br)**